

- в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней,
- летом – не менее 8 недель.
- в феврале устанавливаются дополнительные каникулы не менее 3-5 дней.

5.6. Начало учебных занятий - 9.00 ч.

- во 2-11-х классах допускается начало занятий не с первого урока.
- проведение «нулевых» уроков не допускается.

5.7. Продолжительность урока, занятия:

5.7.1. в 1-х классах используется «ступенчатый режим обучения»:

- в сентябре, октябре – 30 минут,
- в ноябре, декабре – 35 минут,
- в январе-мае – 40 минут;

5.7.2. во 2-11-х классах:

- в течение учебного года – 40 минут.

5.7.3. в период полярной ночи возможно сокращение продолжительности урока, занятия до 30 – 35 минут.

5.8. Продолжительность перемен:

- после первого, второго, третьего и четвертого уроков с целью организации горячего питания учащихся – по 20 минут,
- остальные – по 10 – 15 минут;

5.9. Отменяются занятия на улице с целью предупреждения отморожений и переохлаждения у учащихся, при параметрах наружного воздуха:

5.9.1. для учащихся в возрасте до 12 лет

- 11 - 13°C и слабом ветре;
- 7 - 9°C и умеренном ветре;
- 4 - 5°C - при сильном ветре;

5.9.2. для учащихся в возрасте 12 - 13 лет

- 15 °C и слабом ветре (до 2 баллов - 1 - 3 м/сек);
- 11°C и умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек) ;
- 8°C и сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек) ;

5.9.3. для учащихся в возрасте 14 - 15 лет

- 18°C и слабом ветре (до 2 баллов - 1 - 3 м/сек);
- 15°C и умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек) ;
- 11°C и сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек) ;

5.9.4. - для подростков 16 - 17 лет

- 21°C при безветрии;
- 18°C при умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек);
- 13°C при сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек).

5.10. Отменяются учебные занятия в начальных классах (1-4 классы):

- при безветренной погоде - при температуре наружного воздуха - 25°C;
- при слабом ветре (до 2 баллов - 1 - 3 м/сек) - при температуре - 23°C;
- при умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек) - при температуре - 21°C;
- при сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек) - при температуре - 19°C.

6. Расписание занятий.

6.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана

- 6.2. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.2821-10.
- 6.3. Образовательная **недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение учебной недели:
- 6.3.1. для учащихся 1-х классов
- не более 4-х уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - рекомендуется проведение динамической паузы после второго (третьего) урока продолжительностью 40 минут;
- 6.3.2. для учащихся 2 -4-х классов
- не более 5-ти уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 6.3.3. для учащихся 5 - 7-х классов
- не более 7-ми уроков в день;
- 6.3.4. для учащихся 8 - 11-х классов
- не более 8-ми уроков в день;
- 6.4. Предусматривается один облегченный день в середине недели.
- 6.5. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, факультативных занятий, а также курсов внеурочной деятельности.
- 6.6. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 6.7. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором школы ежегодно.
- 6.8. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7. Режим двигательной активности

- 7.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет
- физминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления соответствуют возрасту, состоянию здоровья, физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Нормы отмены занятий на свежем воздухе указаны в п.5.9
- 7.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группе, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий

8.1. Запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и (или) согласия их родителей (законных представителей).

8.2. В МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова возможно временное трудоустройство несовершеннолетних в свободное от учебы время, организуемое на основании договора с Центром занятости населения г. Мончегорска.

9. Режим выполнения домашних заданий

9.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах)

- во 2-3-х классах – 1,5 часа;
- в 4- 5-х классах – 2 ч.;
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.;
- в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

9.2. В 1-х классах обязательное домашнее задание отсутствует. Учащимся может быть предложено выполнение творческого задания.

10. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

10.1. Промежуточная аттестация учащихся проводится без прекращения образовательной деятельности.

10.2. Оценка индивидуальных достижений учащихся 1- 11-х классов осуществляется по окончании каждого учебного периода (четверть, полугодие, учебный год) Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения, определены в календарном графике и учебных планах.

10.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9-х, 11-х классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

11. Режим питания учащихся

11.1. Питание учащихся проводится в согласно установленного графика, утверждаемого директором школы.

11.2. В МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова предусмотрено двухразовое горячее питание.

12. Общий режим работы школы

12.1. Свободный вход учащихся в школу разрешен: с 8.00 до 20.00 в рабочие дни.

12.2. Выходным днем является воскресенье.

12.3. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова не работает.

13. Педагогическим работникам школы запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять учащихся с уроков и **не допускать на урок опоздавших**;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах;
- освобождать учащихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и (или) заявления родителей (законных представителей) учащихся;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.