Режим занятий учащихся МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова

- 1. Режим занятий учащихся разработан в соответствии с
 - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
 - Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования
 - Постановление ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 № 11
 "Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья»,
 - Письмом ЦГСЭН в Мурманской области от 15 декабря 1998 г. N 08-01-59 «Об организации занятий и прогулок в образовательных учреждениях Мурманской области при низкой температуре наружного воздуха».
- 2. Организация образовательной деятельности МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми самостоятельно.
- 3. Соблюдение режима занятий обязательно для всех участников образовательных отношений, работников МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова.
- 4. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

5. Режим организации образовательного процесса

- 5.1. Образовательная деятельность осуществляется в одну смену по
 - пятидневной учебной неделе (1 4 классы)
 - шестидневной учебной неделе (5 -11 классы).
- 5.2. Начало и окончание учебного года в МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова для учащихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который является составной частью образовательной программы по уровням образования.
- 5.3. Учебный год в МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 5.4. Продолжительность учебного года устанавливается
 - в 1 классе 33 недели с учетом годовой промежуточной аттестации,
 - во 2-8, 10 классах 34 недели с учетом годовой промежуточной аттестации,
 - в 9, 11 классах –34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 5.5. Продолжительность каникул определена в календарном учебном графике

- в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней,
- летом не менее 8 недель.
- в феврале устанавливаются дополнительные каникулы не менее 3-5 дней.

5.6. Начало учебных занятий - 9.00 ч.

- во 2-11-х классах допускается начало занятий не с первого урока.
- проведение «нулевых» уроков не допускается.

5.7. Продолжительность урока, занятия:

- 5.7.1. <u>в 1-х классах</u> используется «ступенчатый режим обучения»:
 - в сентябре, октябре -30 минут,
 - в ноябре, декабре 35 минут,
 - в январе-мае -40 минут;
- 5.7.2. во 2-11-х классах:
 - в течение учебного года 40 минут.
- 5.7.3. <u>в период полярной ночи</u> возможно сокращение продолжительности урока, занятия до $30-35\,$ минут.

5.8. Продолжительность перемен:

- после первого, второго, третьего и четвертого уроков с целью организации горячего питания учащихся – по 20 минут,
- остальные по 10 15 минут;
- 5.9. Отменяются занятия на улице с целью предупреждения отморожений и переохлаждения у учащихся, при параметрах наружного воздуха:
 - 5.9.1. для учащихся в возрасте до 12 лет
 - 11 13°C и слабом ветре;
 - 7 9°.С и умеренном ветре;
 - 4 5°C при сильном ветре;
 - 5.9.2. для учащихся в возрасте 12 13 лет
 - 15 °C и слабом ветре (до 2 баллов 1 3 м/сек);
 - 11°C и умеренном ветре (до 5 баллов 3 5 м/сек) ;
 - 8°C и сильном ветре (до 6 7 баллов 8 10 м/сек) ;
 - 5.9.3. для учащихся в <u>возрасте 14 15 лет</u>
 - 18°C и слабом ветре (до 2 баллов 1 3 м/сек);
 - 15°C и умеренном ветре (до 5 баллов 3 5 м/сек) ;
 - 11°C и сильном ветре (до 6 7 баллов 8 10 м/сек) ;
 - 5.9.4. для подростков <u>16 17 лет</u>
 - 21°С при безветрии;
 - 18°C при умеренном ветре (до 5 баллов 3 5 м/сек);
 - 13°C при сильном ветре (до 6 7 баллов 8 10 м/сек).

5.10. Отменяются учебные занятия в начальных классах (1-4 классы):

- при безветренной погоде при температуре наружного воздуха 25°C;
- при слабом ветре (до 2 баллов 1 3 м/сек) при температуре 23°C;
- при умеренном ветре (до 5 баллов 3 5 м/сек) при температуре 21°С;
- при сильном ветре (до 6 7 баллов 8 10 м/сек) при температуре 19°C.

6. Расписание занятий.

6.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана

- 6.2. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.2821-10.
- 6.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели:
 - 6.3.1. для учащихся 1-х классов
 - не более 4-х уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - рекомендуется проведение динамической паузы после второго (третьего) урока продолжительностью 40 минут;
 - 6.3.2. для учащихся 2 -4-х классов
 - не более 5-ти уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - 6.3.3. для учащихся 5 7-х классов
 - не более 7-ми уроков в день;
 - 6.3.4. <u>для учащихся 8 11-х классов</u>
 - не более 8-ми уроков в день;
- 6.4. Предусматривается один облегченный день в середине недели.
- 6.5. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, факультативных занятий, а также курсов внеурочной деятельности.
- 6.6. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 6.7. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором школы ежегодно.
- 6.8. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7. Режим двигательной активности

- 7.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет
 - физминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления соответствуют возрасту, состоянию здоровья, физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Нормы отмены занятий на свежем воздухе указаны в п.5.9
- 7.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

- учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группе, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий

- 8.1. Запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и (или) согласия их родителей (законных представителей).
- 8.2. В МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова возможно временное трудоустройство несовершеннолетних в свободное от учебы время, организуемое на основании договора с Центром занятости населения г. Мончегорска.

9. Режим выполнения домашних заданий

- 9.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах)
 - во 2-3-х классах − 1,5 часа;
 - в 4-5-х классах 2 ч.;
 - в 6-8-х классах 2,5 ч.;
 - в 9-11-х классах до 3,5 ч.
- 9.2. В 1-х классах обязательное домашнее задание отсутствует. Учащимся может быть предложено выполнение творческого задания.

10. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

- 10.1. Промежуточная аттестация учащихся проводится без прекращения образовательной деятельности.
- 10.2. Оценка индивидуальных достижений учащихся 1- 11-х классов осуществляется по окончании каждого учебного периода (четверть, полугодие, учебный год) Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения, определены в календарном графике и учебных планах.
- 10.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9-х, 11-х классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

11. Режим питания учащихся

- 11.1. Питание учащихся проводится в согласно установленного графика, утверждаемого директором школы.
- 11.2. В МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова предусмотрено двухразовое горячее питание.

12. Общий режим работы школы

- 12.1. Свободный вход учащихся в школу разрешен: с 8.00 до 20.00 в рабочие дни.
- 12.2. Выходным днем является воскресенье.
- 12.3. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова не работает.

13. Педагогическим работникам школы запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять учащихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах;
- освобождать учащихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и (или) заявления родителей (законных представителей) учащихся;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.